



# 13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

## Detalizēti rezultāti

**Uhlein, Dietmar**

Klubs: TSV Hollstadt

Numurs: 355

Posms: 30.00 km

30 km Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 2:31:37

Ātrums: 11.87 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:03 min/km

Vieta distancē/Kopā: 11 (no 25)

Vieta distancē/Vīrieši: 10 (no 19)

Distances labākais laiks: 1:55:03

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupas labākais laiks: 2:31:37

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Pleß Kontrolle	18.00	1:36:40	5:22	1	-	11	25:17	18.00	1:36:40	5:22	1	-	11	25:17
Pleß Kontrolle	4.00	21:18	5:19	1	-	10	4:56	22.00	1:57:58	5:21	1	-	11	30:13
Festplatz	8.00	33:39	4:12	1	-	6	6:21	30.00	2:31:37	5:03	1	-	10	36:34