



13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

Detalizēti rezultāti

Dietrich, Tanja

Klubs: TSV Hollstadt

Numurs: 352

Posms: 30.00 km

30 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 2:32:51

Ātrums: 11.78 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 12 (no 25)

Vieta distancē/Sievietes: 2 (no 6)

Distances labākais laiks: 2:24:15

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupas labākais laiks: 2:32:51

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Pleß Kontrolle	18.00	1:38:03	5:26	1	- 2	18.00	1:38:03	5:26	1	- 2	8:27
Pleß Kontrolle	4.00	21:33	5:23	1	- 2	22.00	1:59:36	5:26	1	- 2	10:09
Festplatz	8.00	33:15	4:09	1	- 1	30.00	2:32:51	5:05	1	- 2	8:36