



13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

Detalizēti rezultāti

Knüpper, Jörg

Klubs: TBB Suhl Meiningen

Numurs: 356

Posms: 30.00 km

30 km Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 2:33:16

Ātrums: 11.74 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 13 (no 25)

Vieta distancē/Vīrieši: 11 (no 19)

Distances labākais laiks: 1:55:03

Vieta grupā: 3(no 3)

Grupas labākais laiks: 2:17:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Pleß Kontrolle	18.00	1:32:53	5:09	3	8:11	10	21:30	18.00	1:32:53	5:09	3	8:11	10	21:30
Pleß Kontrolle	4.00	21:23	5:20	3	1:39	11	5:01	22.00	1:54:16	5:11	3	9:50	10	26:31
Festplatz	8.00	39:00	4:52	3	6:14	15	11:42	30.00	2:33:16	5:06	3	16:04	11	38:13