



13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

Detalizēti rezultāti

Krieghoff, Luise

Klubs: USV Erfurt

Numurs: 348

Posms: 30.00 km

30 km Lauf

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 2:41:49

Ātrums: 11.12 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 14 (no 25)

Vieta distancē/Sievietes: 3 (no 6)

Distances labākais laiks: 2:24:15

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupās labākais laiks: 2:41:49

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Pleß Kontrolle	18.00	1:41:03	5:36	1	- 3	18.00	1:41:03	5:36	1	- 3	11:27
Pleß Kontrolle	4.00	23:34	5:53	1	- 4	22.00	2:04:37	5:39	1	- 3	15:10
Festplatz	8.00	37:12	4:39	1	- 5	30.00	2:41:49	5:23	1	- 3	17:34