



13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

Detalizēti rezultāti

Mescha, Hauke

Klubs: Team Werraenergie

Numurs: 336

Posms: 30.00 km

30 km Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 2:44:46

Ātrums: 10.92 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 15 (no 25)

Vieta distancē/Vīrieši: 12 (no 19)

Distances labākais laiks: 1:55:03

Vieta grupā: 3(no 6)

Grupas labākais laiks: 2:26:24

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši
Pleß Kontrolle	18.00	1:40:24	5:34	3	10:14 12	18.00	1:40:24	5:34	3	10:14 12
Pleß Kontrolle	4.00	23:24	5:50	3	2:56 12	22.00	2:03:48	5:37	3	12:59 12
Festplatz	8.00	40:58	5:07	5	7:02 16	30.00	2:44:46	5:29	3	18:22 12