



13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

Detalizēti rezultāti

Gasa, Carola

Klubs: SV Mihla

Numurs: 358

Posms: 30.00 km

30 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 2:46:26

Ātrums: 10.82 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:33 min/km

Vieta distancē/Kopā: 16 (no 25)

Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 6)

Distances labākais laiks: 2:24:15

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 2:46:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts											
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Pleß Kontrolle	18.00	1:43:46	5:45	1	- 4	18.00	1:43:46	5:45	1	- 4	18.00	1:43:46	5:45	1	- 4
Pleß Kontrolle	4.00	25:52	6:28	1	- 5	22.00	2:09:38	5:53	1	- 4	22.00	2:09:38	5:53	1	- 4
Festplatz	8.00	36:48	4:35	1	- 4	30.00	2:46:26	5:32	1	- 4	30.00	2:46:26	5:32	1	- 4