



13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

Detalizēti rezultāti

Schaub, Nicole

Klubs: Fitness Oase Ohrdruf

Numurs: 338

Posms: 30.00 km

30 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 2:46:48

Ātrums: 10.79 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 17 (no 25)

Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 6)

Distances labākais laiks: 2:24:15

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupās labākais laiks: 2:32:51

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Pleß Kontrolle	18.00	1:47:06	5:56	2	9:03	5	17:30	18.00	1:47:06	5:56	2	9:03	5	17:30
Pleß Kontrolle	4.00	23:12	5:47	2	1:39	3	3:21	22.00	2:10:18	5:55	2	10:42	5	20:51
Festplatz	8.00	36:30	4:33	2	3:15	3	3:15	30.00	2:46:48	5:33	2	13:57	5	22:33