



13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

Detalizēti rezultāti

Schmidt, Knut

Klubs: Lauftreff Breitungen

Numurs: 340

Posms: 30.00 km

30 km Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 2:48:50

Ātrums: 10.66 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 18 (no 25)

Vieta distancē/Vīrieši: 13 (no 19)

Distances labākais laiks: 1:55:03

Vieta grupā: 3(no 3)

Grupas labākais laiks: 2:19:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Pleß Kontrolle	18.00	1:45:51	5:52	3	21:04	14	34:28	18.00	1:45:51	5:52	3	21:04	14	34:28
Pleß Kontrolle	4.00	24:19	6:04	3	3:54	15	7:57	22.00	2:10:10	5:54	3	24:58	13	42:25
Festplatz	8.00	38:40	4:49	3	4:34	13	11:22	30.00	2:48:50	5:37	3	28:51	13	53:47