



13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

Detalizēti rezultāti

Mattha, Andreas

Klubs: SV 1960 Metzels

Numurs: 353

Posms: 30.00 km

30 km Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:48:50

Ātrums: 10.66 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 19 (no 25)

Vieta distancē/Vīrieši: 13 (no 19)

Distances labākais laiks: 1:55:03

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupās labākais laiks: 2:48:50

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Pleß Kontrolle	18.00	1:45:50	5:52	1	-	13	34:27	18.00	1:45:50	5:52	1	-	13	34:27
Pleß Kontrolle	4.00	24:35	6:08	1	-	16	8:13	22.00	2:10:25	5:55	1	-	14	42:40
Festplatz	8.00	38:25	4:48	1	-	12	11:07	30.00	2:48:50	5:37	1	-	13	53:47