



13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

Detalizēti rezultāti

Lemuth, Matthias

Klubs: SV Metzels

Numurs: 354

Posms: 30.00 km

30 km Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 2:49:58

Ātrums: 10.59 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 20 (no 25)

Vieta distancē/Vīrieši: 15 (no 19)

Distances labākais laiks: 1:55:03

Vieta grupā: 4(no 6)

Grupas labākais laiks: 2:26:24

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši
Pleß Kontrolle	18.00	1:49:54	6:06	5	19:44 16 38:31	18.00	1:49:54	6:06	5	19:44 16 38:31
Pleß Kontrolle	4.00	24:04	6:00	4	3:36 13 7:42	22.00	2:13:58	6:05	5	23:09 16 46:13
Festplatz	8.00	36:00	4:30	2	2:04 10 8:42	30.00	2:49:58	5:39	4	23:34 15 54:55