



13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

Detalizēti rezultāti

Obenhaus, Stefan

Klubs: Wartburg Sparkasse

Numurs: 357

Posms: 30.00 km

30 km Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 2:50:56

Ātrums: 10.53 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 21 (no 25)

Vieta distancē/Vīrieši: 16 (no 19)

Distances labākais laiks: 1:55:03

Vieta grupā: 5(no 6)

Grupas labākais laiks: 2:26:24

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Pleß Kontrolle	18.00	1:47:54	5:59	4	17:44	15	36:31	18.00	1:47:54	5:59	4	17:44	15	36:31
Pleß Kontrolle	4.00	24:10	6:02	5	3:42	14	7:48	22.00	2:12:04	6:00	4	21:15	15	44:19
Festplatz	8.00	38:52	4:51	4	4:56	14	11:34	30.00	2:50:56	5:41	5	24:32	16	55:53