



13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

Detalizēti rezultāti

Straub, Günter

Klubs: TSV Rannungen

Numurs: 359

Posms: 30.00 km

30 km Lauf

Grupa:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

Kopējais laiks: 3:00:42

Ātrums: 9.96 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 22 (no 25)

Vieta distancē/Vīrieši: 17 (no 19)

Distances labākais laiks: 1:55:03

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 3:00:42

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Pleß Kontrolle	18.00	1:51:17	6:10	1	-	17	39:54	18.00	1:51:17	6:10	1	-	17	39:54
Pleß Kontrolle	4.00	25:41	6:25	1	-	17	9:19	22.00	2:16:58	6:13	1	-	17	49:13
Festplatz	8.00	43:44	5:28	1	-	17	16:26	30.00	3:00:42	6:01	1	-	17	1:05:39