



# 13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

## Detalizēti rezultāti

**Lesser, Holger**

Klubs: Erfurt

Numurs: 342

Posms: 30.00 km

30 km Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 3:13:46

Ātrums: 9.29 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 23 (no 25)

Vieta distancē/Vīrieši: 18 (no 19)

Distances labākais laiks: 1:55:03

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 2:31:37

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Pleß Kontrolle	18.00	1:56:20	6:27	2	19:40	18	44:57	18.00	1:56:20	6:27	2	19:40	18	44:57
Pleß Kontrolle	4.00	28:44	7:11	2	7:26	18	12:22	22.00	2:25:04	6:35	2	27:06	18	57:19
Festplatz	8.00	48:42	6:05	2	15:03	19	21:24	30.00	3:13:46	6:27	2	42:09	18	1:18:43