



13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

Detalizēti rezultāti

Arlt, Marcel

Klubs: Dachdeckerei Schröder

Numurs: 344

Posms: 30.00 km

30 km Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 3:17:50

Ātrums: 9.10 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 24 (no 25)

Vieta distancē/Vīrieši: 19 (no 19)

Distances labākais laiks: 1:55:03

Vieta grupā: 6(no 6)

Grupas labākais laiks: 2:26:24

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Pleß Kontrolle	18.00	2:01:27	6:44	6	31:17	19	50:04	18.00	2:01:27	6:44	6	31:17	19	50:04
Pleß Kontrolle	4.00	29:02	7:15	6	8:34	19	12:40	22.00	2:30:29	6:50	6	39:40	19	1:02:44
Festplatz	8.00	47:21	5:55	6	13:25	18	20:03	30.00	3:17:50	6:35	6	51:26	19	1:22:47