



13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

Detalizēti rezultāti

Hohe, Annette

Klubs: Erfurt

Numurs: 339

Posms: 30.00 km

30 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 3:30:06

Ātrums: 8.57 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 25 (no 25)

Vieta distancē/Sievietes: 6 (no 6)

Distances labākais laiks: 2:24:15

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 3:30:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Pleß Kontrolle	18.00	2:09:22	7:11	1	-	6	39:46	18.00	2:09:22	7:11	1	-	6	39:46
Pleß Kontrolle	4.00	29:52	7:28	1	-	6	10:01	22.00	2:39:14	7:14	1	-	6	49:47
Festplatz	8.00	50:52	6:21	1	-	6	17:37	30.00	3:30:06	7:00	1	-	6	1:05:51