



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Ernst, Volkmar

Klubs: Saalfelder LV

Numurs: 616

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:27:31

Ātrums: 13.71 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 38 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 35 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 2(no 51)

Grupas labākais laiks: 1:18:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
10 km	10.00	44:38	4:27	2	4:26	35	6:04	10.00	44:38	4:27	2	4:26	35	6:04
finišs	10.00	42:53	4:17	2	4:12	37	7:33	20.00	1:27:31	4:22	2	8:38	35	13:37