



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Kirchner, Holger

Klubs: SV Werra 07 HBN

Numurs: 525

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:27:51

Ātrums: 13.66 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 40 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 37 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 3(no 59)

Grupās labākais laiks: 1:15:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
10 km	10.00	45:24	4:32	4	6:07	41	6:50	10.00	45:24	4:32	4	6:07	41	6:50
finišs	10.00	42:27	4:14	3	6:10	32	7:07	20.00	1:27:51	4:23	3	12:17	37	13:57