



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Müller, Benjamin

Klubs: Born To Run

Numurs: 182

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:28:08

Ātrums: 13.62 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 41 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 38 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 14(no 61)

Grupas labākais laiks: 1:15:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
10 km	10.00	44:36	4:27	15	5:01	33	6:02	10.00	44:36	4:27	15	5:01	33	6:02
finišs	10.00	43:32	4:21	15	7:08	47	8:12	20.00	1:28:08	4:24	14	12:09	38	14:14