



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Ledig, Michael

Klubs: SV1885 Teutschenthal

Numurs: 99

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:28:26

Ātrums: 13.57 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 42 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 39 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 15(no 61)

Grupas labākais laiks: 1:15:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
10 km	10.00	44:58	4:29	16	5:23	38	6:24	10.00	44:58	4:29	16	5:23	38	6:24
finišs	10.00	43:28	4:20	14	7:04	46	8:08	20.00	1:28:26	4:25	15	12:27	39	14:32