



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Kerst, Alexander

Klubs: WalschbergRunners

Numurs: 38

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:29:44

Ātrums: 13.37 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 53 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 50 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 17(no 61)

Grupas labākais laiks: 1:15:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
10 km	10.00	45:30	4:32	17	5:55	44	6:56	10.00	45:30	4:32	17	5:55	44	6:56
finišs	10.00	44:14	4:25	18	7:50	56	8:54	20.00	1:29:44	4:29	17	13:45	50	15:50