



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Ohlhorst, Frank

Klubs: Erdinger Alkoholfrei

Numurs: 106

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:30:17

Ātrums: 13.29 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 56 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 53 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 4(no 51)

Grupas labākais laiks: 1:18:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
10 km	10.00	45:59	4:35	4	5:47	49	7:25	10.00	45:59	4:35	4	5:47	49	7:25
finišs	10.00	44:18	4:25	6	5:37	59	8:58	20.00	1:30:17	4:30	4	11:24	53	16:23