



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Röschke, Dirk

Klubs: BOOTCAMPER

Numurs: 144

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:30:49

Ātrums: 13.21 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 60 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 57 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 8(no 76)

Grupas labākais laiks: 1:22:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
10 km	10.00	47:32	4:45	11	5:04	79	8:58	10.00	47:32	4:45	11	5:04	79	8:58
finišs	10.00	43:17	4:19	7	3:25	44	7:57	20.00	1:30:49	4:32	8	8:10	57	16:55