



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Koch, Daniel

Klubs: SV EK Veilsdorf

Numurs: 368

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:30:50

Ātrums: 13.21 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 61 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 58 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 9(no 76)

Grupas labākais laiks: 1:22:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
10 km	10.00	46:14	4:37	8	3:46	54	7:40	10.00	46:14	4:37	8	3:46	54	7:40
finišs	10.00	44:36	4:27	10	4:44	64	9:16	20.00	1:30:50	4:32	9	8:11	58	16:56