



# 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

## Detalizēti rezultāti

**Gramann, Alexander**

Klubs: SV Rot-Weiß Mehmels

Numurs: 454

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:30:25

Ātrums: 13.27 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 57 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 54 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 18(no 61)

Grupas labākais laiks: 1:15:59

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
10 km	10.00	45:45	4:34	18	6:10	47	7:11	10.00	45:45	4:34	18	6:10	47	7:11
finišs	10.00	44:40	4:28	19	8:16	66	9:20	20.00	1:30:25	4:31	18	14:26	54	16:31