



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Grell, Matthias

Klubs: Running Bros Coburg

Numurs: 473

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:30:52

Ātrums: 13.21 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 62 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 59 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 19(no 61)

Grupas labākais laiks: 1:15:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
10 km	10.00	47:16	4:43	21	7:41	74	8:42	10.00	47:16	4:43	21	7:41	74	8:42
finišs	10.00	43:36	4:21	16	7:12	48	8:16	20.00	1:30:52	4:32	19	14:53	59	16:58