



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Lämmlein, Markus

Klubs: FFW Unterzettlitz

Numurs: 495

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:31:53

Ātrums: 13.06 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 68 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 64 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 10(no 56)

Grupas labākais laiks: 1:16:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
10 km	10.00	47:24	4:44	13	8:06	77	8:50	10.00	47:24	4:44	13	8:06	77	8:50
finišs	10.00	44:29	4:26	11	7:30	62	9:09	20.00	1:31:53	4:35	10	15:36	64	17:59