



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Kolax, Andrea

Klubs: Bootcamper

Numurs: 143

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:31:49

Ātrums: 13.07 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 67 (no 552)

Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 147)

Distances labākais laiks: 1:23:47

Vieta grupā: 1(no 33)

Grupas labākais laiks: 1:31:49

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
10 km	10.00	46:16	4:37	1	- 4	10.00	46:16	4:37	1	- 4	3:22
finišs	10.00	45:33	4:33	1	- 6	20.00	1:31:49	4:35	1	- 4	8:02