



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Kahl, Monika

Klubs: Sportteam-STEINBACH

Numurs: 583

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 1:32:09

Ātrums: 13.02 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 70 (no 552)

Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 147)

Distances labākais laiks: 1:23:47

Vieta grupā: 3(no 24)

Grupas labākais laiks: 1:23:47

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
10 km	10.00	47:52	4:47	3	4:58	6	4:58	10.00	47:52	4:47	3	4:58	6	4:58
finišs	10.00	44:17	4:25	4	3:26	5	3:26	20.00	1:32:09	4:36	3	8:22	5	8:22