



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Nahr, Lukas

Klubs: SV 08 Steinach

Numurs: 464

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Kopējais laiks: 1:32:31

Ātrums: 12.97 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 74 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 69 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 2(no 6)

Grupās labākais laiks: 1:29:25

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
10 km	10.00	45:32	4:33	1	-	45	6:58	10.00	45:32	4:33	1	-	45	6:58
finišs	10.00	46:59	4:41	2	3:45	105	11:39	20.00	1:32:31	4:37	2	3:06	69	18:37