



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Michaelis, Cornelia

Klubs: SV Bergdorf Höhn

Numurs: 371

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:32:47

Ātrums: 12.93 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 78 (no 552)

Vieta distancē/Sievietes: 6 (no 147)

Distances labākais laiks: 1:23:47

Vieta grupā: 1(no 21)

Grupas labākais laiks: 1:32:47

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts											
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
10 km	10.00	46:55	4:41	1	-	5	4:01	10.00	46:55	4:41	1	-	5	4:01	
finišs	10.00	45:52	4:35	1	-	7	5:01	20.00	1:32:47	4:38	1	-	6	9:00	