



## 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

### Detalizēti rezultāti

**Rutkowski, Nils**

Klubs: Meiningen

Numurs: 377

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:33:18

Ātrums: 12.86 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 86 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 80 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 3(no 28)

Grupas labākais laiks: 1:23:45

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
10 km	10.00	46:39	4:39	3	3:24	61	8:05	10.00	46:39	4:39	3	3:24	61	8:05
finišs	10.00	46:39	4:39	4	6:09	98	11:19	20.00	1:33:18	4:39	3	9:33	80	19:24