



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Rutkowski, Nils

Klubs: Meiningen

Numurs: 377

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:33:18

Ātrums: 12.86 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 86 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 80 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 3(no 28)

Grupas labākais laiks: 1:23:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|---------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| 10 km | 10.00 | 46:39 | 4:39 | 3 | 3:24 | 61 | 8:05 | 10.00 | 46:39 | 4:39 | 3 | 3:24 | 61 | 8:05 |
| finišs | 10.00 | 46:39 | 4:39 | 4 | 6:09 | 98 | 11:19 | 20.00 | 1:33:18 | 4:39 | 3 | 9:33 | 80 | 19:24 |