



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Bendowski, Thorsten

Klubs: 50Hertz

Numurs: 511

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 1:33:03

Ātrums: 12.90 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:39 min/km

Vieta distancē/Kopā: 82 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 76 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 12(no 34)

Grupā labākais laiks: 1:13:54

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
10 km	10.00	46:16	4:37	7	7:42	55	7:42	10.00	46:16	4:37	7	7:42	55	7:42
finišs	10.00	46:47	4:40	16	11:27	101	11:27	20.00	1:33:03	4:39	12	19:09	76	19:09