



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Knapp, Matthias

Klubs: GutsMuths RSLV

Numurs: 306

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:15:59

Ātrums: 15.79 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 3 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 3 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 1(no 61)

Grupās labākais laiks: 1:15:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
10 km	10.00	39:35	3:57	1	-	5	1:01	10.00	39:35	3:57	1	-	5	1:01
finišs	10.00	36:24	3:38	1	-	3	1:04	20.00	1:15:59	3:47	1	-	3	2:05