



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Höroid, Ronny

Klubs: Amt Wachsenburg

Numurs: 396

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:35:27

Ātrums: 12.57 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 102 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 95 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 12(no 59)

Grupas labākais laiks: 1:15:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
10 km	10.00	49:45	4:58	14	10:28	111	11:11	10.00	49:45	4:58	14	10:28	111	11:11
finišs	10.00	45:42	4:34	10	9:25	83	10:22	20.00	1:35:27	4:46	12	19:53	95	21:33