



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Lauterbach, Helge

Klubs: SSV Erfurt 02

Numurs: 620

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:35:22

Ātrums: 12.58 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 101 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 94 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 11(no 59)

Grupas labākais laiks: 1:15:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
10 km	10.00	50:04	5:00	15	10:47	114	11:30	10.00	50:04	5:00	15	10:47	114	11:30
finišs	10.00	45:18	4:31	9	9:01	71	9:58	20.00	1:35:22	4:46	11	19:48	94	21:28