



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Arnold, René

Klubs: SSV Erfurt 02

Numurs: 163

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:36:14

Ātrums: 12.47 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 111 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 104 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 15(no 59)

Grupās labākais laiks: 1:15:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
10 km	10.00	50:11	5:01	17	10:54	119	11:37	10.00	50:11	5:01	17	10:54	119	11:37
finišs	10.00	46:03	4:36	11	9:46	88	10:43	20.00	1:36:14	4:48	15	20:40	104	22:20