26. Rennsteig Herbstlauf
Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Heublein, Jan

Klubs: Steinach/Thür.
Numurs: 493

Posms: 20.00 km
20km Strecke

Grupa:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:36:13

Ātrums: 12.47 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 110 (no 552)
Vieta distancē/Vīrieši: 103 (no 405)
Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 14(no 59)
Grupas labākais laiks: 1:15:34

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietas grupā	Atrāztrūkums grupā	Vietas Vīrieši	Atrāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietas grupā	Atrāztrūkums grupā	Vietas Vīrieši	Atrāztrūkums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
10 km	10.00	50:08	5:00	16	10:51	116	11:34	10.00	50:08	5:00	16	10:51	116	11:34
finišs	10.00	46:05	4:36	12	9:48	89	10:45	20.00	1:36:13	4:48	14	20:39	103	22:19