



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Gütschow, Arne

Klubs: Genusläufer

Numurs: 344

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:36:04

Ātrums: 12.49 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 108 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 101 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 13(no 59)

Grupas labākais laiks: 1:15:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| 10 km | 10.00 | 47:33 | 4:45 | 9 | 8:16 | 80 | 8:59 | 10.00 | 47:33 | 4:45 | 9 | 8:16 | 80 | 8:59 |
| finišs | 10.00 | 48:31 | 4:51 | 19 | 12:14 | 125 | 13:11 | 20.00 | 1:36:04 | 4:48 | 13 | 20:30 | 101 | 22:10 |