



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Krieghoff, Luise

Klubs: WSV Erfurt/Rennsteiglauferverein

Numurs: 646

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 1:36:34

Ātrums: 12.43 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 114 (no 552)

Vieta distancē/Sievietes: 8 (no 147)

Distances labākais laiks: 1:23:47

Vieta grupā: 5(no 24)

Grupā labākais laiks: 1:23:47

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | |
|---------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|-------------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes |
| 10 km | 10.00 | 49:50 | 4:59 | 6 | 6:56 | 10.00 | 49:50 | 4:59 | 6 | 6:56 |
| finišs | 10.00 | 46:44 | 4:40 | 5 | 5:53 | 20.00 | 1:36:34 | 4:49 | 5 | 12:47 |