



## 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

### Detalizēti rezultāti

**Scheumann, Lars**

Klubs: HoheWarteTrailrunnin

Numurs: 228

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:36:21

Ātrums: 12.45 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 112 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 105 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 25(no 61)

Grupās labākais laiks: 1:15:59

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
10 km	10.00	49:56	4:59	28	10:21	113	11:22	10.00	49:56	4:59	28	10:21	113	11:22
finišs	10.00	46:25	4:38	26	10:01	96	11:05	20.00	1:36:21	4:49	25	20:22	105	22:27