



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Rahimi, Nawid

Klubs: Ki&JuDorf Regenbogen

Numurs: 253

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Kopējais laiks: 1:36:55

Ātrums: 12.38 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:51 min/km

Vieta distancē/Kopā: 116 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 107 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 3(no 7)

Grupas labākais laiks: 1:25:54

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
10 km	10.00	49:21	4:56	3	5:06	104	10:47	10.00	49:21	4:56	3	5:06	104	10:47
finišs	10.00	47:34	4:45	3	5:55	113	12:14	20.00	1:36:55	4:50	3	11:01	107	23:01