



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Amthor, Markus

Klubs: Laufrausch Rudolstad

Numurs: 13

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:37:46

Ātrums: 12.27 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 123 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 114 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 21(no 56)

Grupā labākais laiks: 1:16:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
10 km	10.00	48:09	4:48	14	8:51	85	9:35	10.00	48:09	4:48	14	8:51	85	9:35
finišs	10.00	49:37	4:57	24	12:38	150	14:17	20.00	1:37:46	4:53	21	21:29	114	23:52