



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

König, Olaf

Klubs: GutsMuths RSLV

Numurs: 639

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:38:05

Ātrums: 12.23 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 126 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 117 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 17(no 76)

Grupas labākais laiks: 1:22:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
10 km	10.00	50:22	5:02	19	7:54	120	11:48	10.00	50:22	5:02	19	7:54	120	11:48
finišs	10.00	47:43	4:46	18	7:51	117	12:23	20.00	1:38:05	4:54	17	15:26	117	24:11