



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Köppl, Nicole

Klubs: Running Bros Coburg

Numurs: 78

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:36:43

Ātrums: 12.41 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 115 (no 552)

Vieta distancē/Sievietes: 9 (no 147)

Distances labākais laiks: 1:23:47

Vieta grupā: 2(no 21)

Grupas labākais laiks: 1:32:47

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
10 km	10.00	49:54	4:59	2	2:59	10	7:00							
finišs	10.00	46:49	4:40	2	0:57	9	5:58	20.00	1:36:43	4:50	2	3:56	9	12:56