



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Lippold, Enrico

Klubs: Bootcamper

Numurs: 162

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:38:42

Ātrums: 12.16 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 133 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 124 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 18(no 59)

Grupas labākais laiks: 1:15:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
10 km	10.00	48:29	4:50	12	9:12	89	9:55	10.00	48:29	4:50	12	9:12	89	9:55
finišs	10.00	50:13	5:01	27	13:56	166	14:53	20.00	1:38:42	4:56	18	23:08	124	24:48