



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Müller, Sirko

Klubs: Waldschat Berlin-Br

Numurs: 272

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:39:10

Ātrums: 12.10 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 139 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 129 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 20(no 59)

Grupā labākais laiks: 1:15:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
10 km	10.00	50:24	5:02	18	11:07	122	11:50	10.00	50:24	5:02	18	11:07	122	11:50
finišs	10.00	48:46	4:52	20	12:29	128	13:26	20.00	1:39:10	4:57	20	23:36	129	25:16