



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Altendorf, Nils

Klubs: Lauffreund.de
Numurs: 470

Posms: 20.00 km
20km Strecke

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:38:28

Ātrums: 12.19 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 130 (no 552)
Vieta distancē/Vīrieši: 121 (no 405)
Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 19(no 76)
Grupas labākais laiks: 1:22:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
10 km	10.00	50:51	5:05	21	8:23	128	12:17	10.00	50:51	5:05	21	8:23	128	12:17
finišs	10.00	47:37	4:45	17	7:45	114	12:17	20.00	1:38:28	4:55	19	15:49	121	24:34