



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Fiedler, Silvio

Klubs: Lauffreund.de

Numurs: 224

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:39:42

Ātrums: 12.04 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 140 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 130 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 20(no 76)

Grupas labākais laiks: 1:22:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
10 km	10.00	50:09	5:00	17	7:41	117	11:35	10.00	50:09	5:00	17	7:41	117	11:35
finišs	10.00	49:33	4:57	24	9:41	147	14:13	20.00	1:39:42	4:59	20	17:03	130	25:48