



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Ludwig, Ivette

Klubs: DLRG Gotha

Numurs: 71

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:40:27

Ātrums: 11.95 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 147 (no 552)

Vieta distancē/Sievietes: 11 (no 147)

Distances labākais laiks: 1:23:47

Vieta grupā: 1(no 23)

Grupas labākais laiks: 1:40:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
10 km	10.00	51:13	5:07	1	-	12	8:19	10.00	51:13	5:07	1	-	12	8:19
finišs	10.00	49:14	4:55	2	0:21	13	8:23	20.00	1:40:27	5:01	1	-	11	16:40