



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Hildebrandt, Jens

Klubs: LAV Halensia e.V.

Numurs: 522

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:40:34

Ātrums: 11.93 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 148 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 137 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 23(no 59)

Grupā labākais laiks: 1:15:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
10 km	10.00	52:53	5:17	27	13:36	178	14:19	10.00	52:53	5:17	27	13:36	178	14:19
finišs	10.00	47:41	4:46	16	11:24	116	12:21	20.00	1:40:34	5:01	23	25:00	137	26:40